

中体能（厦门）体育科技研究院

体科院〔2024〕28号

关于批准开展 2024 年 第二期初级体能教练员培训班 暨第三期青少年体适能教练员培训班的通知

各相关单位：

为了加强体能教练员队伍建设，培养德才兼备、高质量、高水平的体能教练员队伍。结合近期我院已开展的教练员资质能力水平认证的实际情况，以及本年度教练员培训计划的落实情况，经体科院研究决定，现计划面向各大高校学生、教师、体能训练相关工作者开办 2024 年第一期初级体能教练员培训班暨 2024 年第二期青少年体适能教练员培训班。

相关事宜通知如下

一、组织单位

指导单位：中国体能协会

主办单位：中体能（厦门）体育科技研究院

二、培训时间、方式

培训时间：2024 年 12 月

学习方式：线上课程学习

初始账户为学员报名身份证号码，

三、培训及考核内容

初级体能教练员课程内容

青少年体适能教练员课程内容

四、培训对象

各高校在校学生、体育教师、体能相关工作者等

五、报名条件

1. 身体健康，热爱体能训练工作

2. 原则上不超过 45 周岁

六、报名方法及费用

1. 关注“中体能体科院”微信公众号

或添加负责人获取报名入口链接；

2. 收费标准为

初级体能教练员 1980 元/人 青少年体适能教练员 980

元/人(包含课时培训费、注册费等费用)本专科在读学

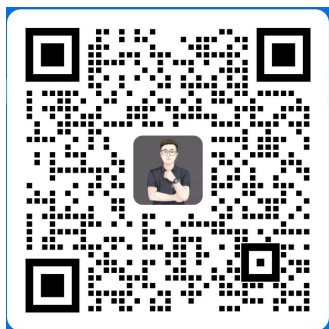
生可减免部分费用(需提供有效在读证明)

七、结业及考核办法

笔试成绩 80%+实践成绩 20%成绩合格者授予结业证书

八、联系方式

报名负责人杨老师



附件:1. 2024 年体能教练员培训报名表.doc

中体能（厦门）体育科技研究院

2024 年 11 月 21 日

中体能体科院

2024 年 11 月 21 日印发
